

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 103 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Киселёва

МЕНЮ

на 13.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
№270 Котлеты из птицы "Московские" с соусом		100	125
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	189
№377 Чай с лимоном**		200/3,5	66
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	84,34	544	496
Обед			
№37/АКТ Салат Светофор		60	46
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	210
№Акт Капуста тушеная с курицей*		200	246
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,02	731	755
Всего:	198,36	1 275	1 251

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 418,41	витаВ1 - 0,55	витаВ2 - 0,61
41,22	43,85	172,06			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 575,5	K - 981,61	Ca - 211,69	Mg - 131,3		
P - 489,93	Fe - 7,93	I - 200,39	Se - 34,29		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная